

Меню 18 октября 2022 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|---------------|----------------------------------|------------|-----|------------|-------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Каша манная тертая | 130 | 155 | 137,3 | 143 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 50 | 109,2 | 136,5 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 83,7 | 91 |
| В 10 + 15 мин | Грильян эвита | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | Салат из свежих овощей с сельдью | 40 | 60 | 0,0 | 0,0 |
| | Суп Гороховый с мясом | 150 | 200 | 91,6 | 121,7 |
| | Пюре картофельное | 150 | 200 | 124 | 309,4 |
| | Сок яблочный | 120 | 200 | 47,4 | 86 |
| | Кефир фруктовый | 20 | 30 | 33,8 | 50,6 |
| | Кефир натуральный | 15 | 15 | 30,3 | 30,3 |
| Полдник | Горошек с капустой | 50 | 50 | 89 | 89 |
| | Напиток кисломолочный "Сметан" | 180 | 200 | 140,4 | 156 |
| Ужин | Омлет с морковью | 150 | 200 | 145 | 220 |
| | Мясо отварное | 60 | 70 | 153,5 | 189,6 |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 180 | 82,2 | 82,2 |
| | Кефир фруктовый | 20 | 20 | 33,8 | 33,8 |
| | | | | | |